



22 elever i 2X på Helsingør Gymnasium fik fredag formiddag undervisning i selv-test. Foto: Lars Lindevall

Eleverne i 2X lærte at teste sig selv: - Mega sejt at de bare gør det

Elever og ansatte på ungdoms- og voksenuddannelser tester nu sig selv to gange om ugen. På Helsingør Gymnasium er fire tidligere elever blevet uddannet som test-supervisorer, så de kan hjælpe andre.

Lars Lindevall
larsl@jfmedier.dk

HELSINGØR: 22 elever i 2X på Helsingør Gymnasium havde fredag formiddag en anderledes undervisningstime.

Her skulle de lære at teste sig selv for Covid 19 - en øvelse, der fremover skal gentages to gange om ugen.

Som en forudsætning for genåbningen af ungdoms- og voksenuddannelser med 50 procent fremmøde har alle elever og ansatte fået mulighed for at teste sig selv, så smitte-tilfælde hurtigt kan opspores.

På Helsingør Gymnasium er fire tidligere elever blevet uddannet af Copenhagen Medical som supervisorer, så de kan guide alle elever og ansatte, når de skal teste sig selv.

I 2X fik eleverne udleveret et testkit med pødepind, test-

brik og andet nødvendigt udstyr, og de to supervisorer Rosa Affelhøy og Maria Lange stod for undervisningen.

- Telefonerne skal væk, smykkerne skal af, bordene skal være helt rene, og hænderne skal sprittes af, lød det indledningsvist. Derefter fik eleverne trin for trin demonstreret, hvordan testen skal udføres.

- Det er den nye nasalpøding, så den skal 2-4 centimeter ind i næsen, sagde den ene af de to test-supervisorer.

Vigtigt for trivsel

18-årige Mathilde Skjøth-Rasmussen er blandt eleverne i klassen. Hun synes, at det er et rigtig godt tiltag.

- Det er super vigtigt for trivslen, at vi kan komme tilbage og se hinanden, og det er testen jo med til at sikre, siger Mathilde Skjøth-Rasmussen.

Hun fortæller, at hun har testet sig selv før, da hendes



Det er kun stamklasserne, der mødes fysisk. Al undervisning på tværs af klasser foregår virtuelt. Foto: Lars Lindevall

mor er læge, og hun synes, at det er meget nemt og smertefrit.

- Det er faktisk mere behageligt, når man selv gør det, end når det er en anden, siger Mathilde Skjøth-Rasmussen. Rosa Affelhøy og Maria Lange, der er blevet ansat i tre måneder af Helsingør Gymnasium som supervisorer, er glade for at kunne hjælpe til.

- Vi er meget begejstrede for stedet, og vi kender de ansatte og mange af eleverne, så det er fantastisk givende at komme tilbage og hjælpe, siger Maria Lange.

De synes begge, at eleverne har været rigtig gode til at komme i gang med selv-test.

- Selvfølgelig kan man godt mærke, at der er en vis nervøsitet, men eleverne er gode til at tage det stille og roligt. Det er mega sejt, at de bare gør det, siger Rosa Affelhøy.

En forudsætning for at åbne

Vicerektor Claus Corneliusen siger til Helsingør Dagblad, at selvtest er "forudsætningen for at åbne på sikker og forsvarlig vis."

- Ved at isolere og teste



Hvis der er to streger på testen, er den positiv. I så fald bliver hele klassen sendt hjem i isolation. Foto: Lars Lindevall

stamklasserne, så kan vi sikre hurtig opsporing, hvis det er nødvendigt, siger Claus Corneliusen.

Han fortæller, at skolen som en optakt har taget en snak med alle klasser om 'corona shaming'.

- Det har været vigtigt for os at tage en snak om, hvordan vi behandler hinanden, hvis en kammerat uheldigvis er blevet smittet. For det er jo noget, der kan ramme alle, siger vicerektoren.

Hvis det skulle ske, at en af elevernes test er positiv, så er proceduren, at hele klassen

bliver sendt hjem i isolation. Den pågældende elev vil blive fulgt ud af skolen med så få kontaktpunkter som muligt, og så har skolen en 'fast track'-aftale med Region Hovedstaden, så eleven hurtigt kan få svar på en PCR-test. Hvis den også er positiv, bliver alle elever og ansatte, der er tilknyttet stamklassen, testet på fjerde- og sjattedagen. Hvis elevens PCR-test er negativ, så kan undervisningen genoptages dagen efter, oplyser vicerektor Claus Corneliusen.