



»Jeg var ikke selv med til min allerførste galla, fordi jeg blev lidt for fuld inden, så det er dejligt, at der er kommet større fokus på at drikke ansvarligt, og at det er okay at sige nej til alkohol,« siger Mai Hoang, der går i 3.g på Helsingør Gymnasium. Foto: Nikolai Linares/Ritzau Scanpix

På nordsjællandsk gymnasium forsøger de at få eleverne til at drikke mindre alkohol

Af Julie Dalgas juli@berlingske.dk



Helsingør Gymnasium er et ud af ni gymnasier, der har deltaget i et forsøg, der skal mindske alkoholforbruget blandt eleverne. Både elever og vicerectoren på gymnasiet oplever, at de særlige tiltag mod alkohol har virket.

Der var næppe mange elever fra Helsingør Gymnasium med til årets såkaldte puttefest fredag aften, hvor tusindvis af unge gymnasieelever mødes og fester og drikker massevis af alkohol i Dyrehaven nord for København. Det nordsjællandske gymnasium havde nemlig valgt at afholde en »caféaften« for de nye elever den aften, så eleverne i tryggere rammer kunne drikke nogle øl sammen og hilse på hinanden. Og det er blot et ud af flere tiltag, som gymnasiet de seneste år har indført for at få eleverne til at drikke mere ansvarligt.

Gymnasiet har deltaget i projektet »Gymnasier Fuld af liv«, der har til formål at give gymnasier inspiration til, hvordan de kan mindske elevernes alkoholforbrug og fjerne det drikkepres, som nogle unge oplever.

Projektet er et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse og Statens Institut for Folkesundhed (SIF) og er netop blevet evalueret i en ny rapport fra SIF.

»Vi har fået rigtig meget ud af at indføre nogle af de initiativer, som projektet foreslår. Inden corona lukkede det hele ned, nåede vi at få fornemmelsen af, at det havde en effekt på,

hvor fulde eleverne blev til festerne,« siger Claus Corneliussen, der er vicerector på Helsingør Gymnasium.

Det største ændring i forhold til alkohol på gymnasiet har været, at det ikke længere er tilladt at drikke alkohol på introture og studieture - heller ikke, når undervisningen er slut.

»Vi slår hårdt ned, hvis der bliver drukket alkohol på turene. Det er en stor ændring fra tidligere, hvor alkohol traditionelt har fyldt meget på studieture. Jeg husker selv, hvor meget alkohol vi drak på min egen studietur, da jeg gik i gymnasiet. Men den slags er ikke længere tilladt,« siger Claus Corneliussen.

Derudover er der i langt højere grad end tidligere en dialog med eleverne om alkohol og de konsekvenser, det kan have at drikke sig fuld. For eksempel er det et hyppigt emne på morgensamlingerne, og der hænger plakater på gymnasiet med tal om alkohol, som er specifikke for lige netop dette gymnasium.

På en af plakaterne står der, at 46 procent af eleverne på Helsingør Gymnasium på et tidspunkt har følt sig presset til at drikke mere alkohol, end de havde lyst til. På en anden står der, at hver tredje elev er kommet til skade på

grund af druk inden for den seneste måned.

I forbindelse med projektet er festudvalget og tutorerne blevet uddannet i, hvordan de kan lave flere sociale arrangementer uden alkohol, og hvordan de kan indføre initiativer til festerne, så eleverne drikker mindre. For eksempel reklameres der i langt højere grad med, at der er gratis vand til festerne. Det lyder banalt, men har rent faktisk haft en effekt, fortæller vicerectoren, hvilket bakkes op af resultaterne i den nye evaluering af projektet.

Det har også været muligt at købe alkoholfrie alternativer i ølglas, så det ligner alkohol, og der sælges aldrig alkohol med mere end fem procent til festerne.

Det er derudover blevet indført, at alle 1.g'ere skal igennem en temadag, hvor de skal producere en kampagnevideo med sloganet »drik mindre, oplev mere«.

Gymnasierne har en gylden mulighed

Helsingør Gymnasium er ikke det eneste gymnasium i landet, der har lavet den slags tiltag. I alt har ni gymnasier deltaget i projektet.

Ifølge Veronica Pisinger, der er projektleder på projektet ved SIF, er den overordnede til-

bagemelding fra gymnasierne, at de har oplevet en lille effekt på alkoholforbruget ved at skabe et større fokus på alkohol og indføre flere alkoholfrie arrangementer.

»Nogle af gymnasierne i projektet var allerede begyndt at arbejde med deres alkoholpolitik og mindre alkohol, inden indsatsen gik i gang. De har fortalt, at der i begyndelsen var stor modstand blandt elever og forældre. Nogle forældre mente, at alkohol er en del af ungdomslivet, og eleverne var meget modstandere af at afskaffe alkohol på for eksempel studieturene,« siger hun:

»Men den modstand forsvandt efter cirka tre år, når der ikke længere var nogle af de »gamle« elever på skolen. Den viden kan vi bruge lige nu, hvor kun de ældste elever har oplevet en gymnasiefest på grund af coronakrisen. Det er en gylden mulighed for at gentænke, hvordan de er sociale sammen på gymnasierne.«

Skal der ikke langt mere restriktive tiltag til for at få unge til at drikke mindre alkohol end blot at øge opmærksomheden og indføre spilleaftener? For eksempel at hæve priserne eller aldersgrænsen for køb af alkohol?

»Jo, hvis man ser på forskningen, skal der sådanne initiativer til. Der er evidensen stærkest. Måske kan det her rykke lidt ved alkoholkulturen på det enkelte gymnasium på den lange bane, men det er en stor opgave for gymnasierne at løfte alene. Det er brug for politisk opbakning til at ændre de generelle rammer for alkohol i samfundet, hvis der virkelig skal gøres en forskel,« siger Veronica Pisinger.

Forældre har et ansvar

På Helsingør Gymnasium er flere af 3.g'erne glade for det store fokus, der er på alkohol. De er også enige i, at problemet med unges alkohol ikke alene kan løses på gymnasiet.

»Det er jo til forfesterne, at rigtig mange drikker sig fulde. Så mange er fulde allerede, når de ankommer til festerne,« siger Mathilde Poulsen Tock, der går i 3.g og er formand for festudvalget på gymnasiet.

»Jeg tror, at problemet ligger i, at vi lærer at drikke i så tidlig en alder. Det er jo vildt mærkeligt, at man drikker til Blå Mandag, og at man køber alkohol, der ligner og smager af sodavand. Sådan er det ikke i nærmest nogle andre lande,« siger Matilde Skjøth-Rasmussen, der også går i 3.g.

En tredje af eleverne, Mai Hoang, er enig og samtidig skeptisk over for, hvorvidt det kan ændres i fremtiden.

»Det er enormt svært at skulle ændre på den alkoholkultur, der er blandt os unge. Det er jo sådan, vi er vokset op, og sådan, samfundet er. Men måske kan det hjælpe en lille smule at gøre nogle af de her ting. Jeg synes i hvert fald, at vi især er blevet bedre til at acceptere, når nogen siger nej til alkohol,« siger hun.

Claus Corneliussen går ikke ind for at forbyde alkohol til festerne eller at hæve aldersgrænsen. Han tror på, at den store opmærksomhed på problematikken kan have en effekt på det enkelte gymnasium:

»Der ligger også et ansvar hos forældrene. Rødvinen bliver ofte åbnet derhjemme. Det er det, de unge ser og reproducerer. Vi har i sidste uge holdt et møde med forældrene til de kommende elever, hvor vi har informeret dem om vores alkoholpolitik og bedt dem om ikke at sende fulde børn afsted til vores fester. Jeg tror, at mange forældre ikke er klar over, hvor store bjørnetjenester de gør deres børn ved at sende dem spritstive afsted fra en forfest. Forældrene har også et ansvar.«

Nu har der været lukket for gymnasiefester i halvandet år, og om det vil få betydning for, hvor meget de unge drikker, er der ingen, der ved. Claus Corneliussen er spændt på, om det vil medføre mere ansvarlighed, eller om de unge vil gå amok med alkoholen, når de igen får muligheden.

»Vi ser meget frem til den første caféaften. Det bliver interessant at se, hvordan de unge opfører sig omkring alkohol,« siger han.