

Har døgnnet mere end 24 timer?

To af Helsingørs svømmepiger slår ikke kun rekorder i vandet, men også i gymnasiet.



Af Otto Rühl
Borgerjournalist, lektor på Helsingør Gymnasium



Foto:
Torben Sørensen
torben@kalabas.dk

HELSINGØR: Helsingør Dagblads læsere vil sikkert nikke genkendende til de to piger på billederne her – de har igen og igen været på sports-siderne, når nye rekorder blev slået, og nye mesterskaber vundet.

Freja Ankjær Skov og Helena Hvid Hansen er 100 procent aktive svømmere – og ved siden af 100 procent aktive gymnasieelever, så det er ikke for meget at spørge, om deres døgn har mere end 24 timer. Hvordan gør de?

Freja blev 18 år i januar og går i 3.x, og Helena bliver 17 i næste måned og går i 2.x – begge på Helsingør Gymnasium, og begge har de svømmet siden 7-års-alderen.

Korte og lange sejre

Freja startede i 2007, var med til sit første danmarksmesterskab i 2011 i Odense – og er lige kommet hjem fra senior-DM i Vejle, hvor hun kom med i finalerne i alle de tre discipliner, hun deltog i.

Helena startede et par år efter, og mens Freja svømmer mellemdistancer på 200 og 400 meter, er Helena til de længere distancer. For to år siden startede hun til "åbent vand-svømning" og har både i 2017 og 2018 deltaget i DM i distancer på 5 og 7½ km. Hun var også med til de nordiske mesterskaber i fjor – og skal i næste weekend svømme 10½ km i det såkaldte "Oceanman Dubai".

Adspurgt om, hvordan hun pludselig er blevet interesseret i at svømme i åbent vand, forklarer Helena, at hun gennem et stykke tid havde svømmet længere distancer og derfor blev kontaktet af Dansk Svømmeunion og inviteret til at være



Freja Ankjær Skov er skarp på de korte distancer.

med til mesterskaber i denne disciplin.

Ros til Idrætsakademiet

Freja startede for fem år siden på idrætslinjen på Borupgårdskolen, hvor hun i 7-9. klasse kunne koncentrere sig både om sin svømning og skolegangen. Hun trænede tirsdag og fredag klokken 8-9.30 – og gik så hen til skolen på Smakkevej. Der var Helena mindre heldig – hun gik på Langebjergskolen i Humlebæk og måtte derfor træne klokken 6-7.30 om morgenen, for så at drøne til Humlebæk for at være i skole klokken 8.

Da Freja skulle vælge gymnasium i 2016, var hun også interesseret i naturvidenskab og teknik, så biotekniklinjen var oplagt. Og da Helsingør Gymnasium gav hende mulighed for at blive en del af HEA – Helsingør Eliteidræts Akademi – netop ved at vælge biotek, blev det HG, selv om Freja bor i Espergærde.

Helena valgte af samme

grund Helsingør Gymnasium sidste år, og også hun roser HG for at give HEA-elever så mange muligheder. Hun glæder sig over, at svømmehallen er så tæt på gymnasiet, og hun kendte allerede Freja fra svømning, så valget var let.

Begge piger roser i høje toner Helsingør Kommune for med HEA at have givet dem mulighed for både at træne og gå i skole samtidigt.

Hvordan får de tid?

De griner begge lidt over spørgsmålet, og Freja svarer: – Nej, vores døgn har heller ikke mere end 24 timer. Men som HEA-elev lærer man at planlægge flere uger frem. I modsætning til mange andre har Freja aldrig lavet en matematikaflevering aftenen før – men sommetider en hel uge før, hvis det passer bedst dér. Faktisk mener både Freja og Helena, at svømning kan få en til at strukturere sin hverdag i udstrakt grad.

Mere om doping

Freja går nu ind i en ekstra travl periode – der skal snart skrives studieretningsprojekt. Som to andre Helsingør-svømmere – Mathias Marsengo Trebbien, der blev student i 2016, og Felix Borum Burmester, der blev student i sommer og sidste år var indstillet til Hamlets Talentpris – har Freja valgt at forske i doping inden for svømmesporten.

Mens Mathias og Felix undersøgte forholdene i DDR, har Freja har besluttet at se på det mere aktuelle med de russiske svømmere. Hun arbejder inden for de to fag, bioteknologi og historie, idet

man endnu i år skal have to fag med i SRP'et.

Tidlige afleveringer

Midt i skriveperioden ligger DM for hold – for en enkelt gangs skyld har Freja skullet prioritere. Her måtte studie-

retningsprojektet komme i første række. Ellers prøver hun at få det hele til at gå op. For nylig fik hun for eksempel lov til at deltage i et andet stævne, da det først planlagte faldt sammen med en studietur til Berlin.

Helena nikker genkendende til dette med at planlægge: I sin klasse meldte hun sig for nylig til at lave et større foredrag om Matthæus-evangeliet – og godt nok skulle det først holdes i sidste uge, men foredraget var selvfølgelig lavet i efterårsferien. Det var dér, der var tid!

Årets svømmer

Helena nævner, at det er typisk for Freja, at hun i sidste sæson blev valgt til årets svømmer:

– Hun gør det så godt. Hun giver alt, hvad hun har, og hun er virkelig et forbillede for os andre svømmere – altid glad og positiv.

Lidt skægt er det samme billede, hendes lærere og klassekammerater i gymnasiet har af hende.

Det klonede får

Helena smutter tilbage til engelsk for at lære om kloning – hun er jo biotekker – og Freja nikker genkendende. Hun var på studietur til Skotland i foråret, blandt andet for at se det klonede får Dolly – dog i udstoppet tilstand. Dolly døde i 2003.

Nu skal Freja hjem og lave matematik. Et foredrag om Johannes-evangeliet er selvfølgelig allerede lavet, selv om det først skal holdes om to uger. Planlægning er jo alt, siger Freja smilende.

Årbog 2018 - Bliv husket!

Siden 2014 har Helsingør Dagblad lavet en underholdende og informativ årbog med tilbageblik på årets begivenheder i Helsingør kommune.

Fra Hornbæk i nord til Humlebæk i syd har 2018 igen været et utroligt spændende år. Helsingør Dagblads journalister og fotografer har oftest været på "pletten" og der er skrevet om de store- og små begivenheder. Et tilbageblik på hvad der har været bragt og skrevet om i 2018, samler vi i billeder og tekst igen i en mindeværdig årbog. Årbogen starter i december 2017, og vi slutter året med november 2018 og omdeles af vore egne bude GRATIS til alle Helsingør Dagblads abonnenter.

Årbogen har en meget høj læse- og gemmeværdi, og der er tildelt eksklusiv annonceplads til jer, der gerne vil eksponeres og huskes for 2018!

Sådan kommer du med i den historiske årbog:

Ring til : Brian Chrøis Mobil: 2075 1433

Mail: b.chrois@hdnet.dk

Helsingør Dagblad

H.P. Christensensvej 1, 2. sal · 3000 Helsingør · www.helsingordagblad.dk



Helena Hvid Hansen skal ud på åbent vand i Dubai.

